

Nature et Bien-être au Sri Lanka



Jours:	10
Prix:	690 EUR Vol international non inclus
Confort:	★★★★☆
Difficulté:	★☆☆☆☆
📍 Charme et bien-être	📍 Paysages
📍 Yoga et méditation	

Ce **circuit bien-être** convient parfaitement à ceux qui veulent découvrir le Sri Lanka de façon relax. Celui-ci emmène tout routard à l'éveil de leurs sens à travers des **séances de yoga, massages et soins ayurvédique**. Ces instants « détente » leur confèrent un confort physique et moral optimal. Un confort qui les impute des meilleures conditions possibles pour visiter l'île.

En 10 jours, ils verront ce qui a taillé la réputation du **Triangle Culturel**. Au programme : Kandy et le Temple de la Dent, Udawalawe et son safari sur jeep, Peradeniya et son jardin botanique, etc. Ils côtoieront également des éléphants d'Asie au sein de différents centres. Sans oublier, errer dans des vastes plantations de thés et échanger quelques mots avec les cueilleuses. Et pour plus de contentement, cette formule inclut des journées « **farniente** » **au bord de la plage**, dans des hôtels spécialisés et dans des cités balnéaires.

Points forts:

- Mariage détente et exploration des environs
- Visite du Triangle Culturel du Sri Lanka
- Journées de détente au bord de ses plages insulaires et au cœur de cité balnéaire
- Partir à la rencontre d'éléphants choyés et protégés
- Traitements et soins relaxants issus de la médecine ayurvédique
- Tout connaître du thé Ceylan à Haputale

Jour 1. Bienvenue au Sri Lanka!



Aéroport international de
Bandaranaïke 📍

🚗
Negombo 📍

- À peine les pieds posés à terre que notre chauffeur nous accueille chaleureusement à l'**aéroport international de Bandaranaïke**. Nous voilà bel et bien arrivés au Sri Lanka.
- Nos bagages en voiture, celui-ci nous conduit aussitôt à la première destination de notre palpitant voyage : Negombo. Nous nous laissons prendre par l'ambiance détente de cette station balnéaire, située à deux pas de l'aéroport. Nous pourrions par exemple nous délasser en sillonnant ses rues et admirer son magnifique cadre. Nous passerions devant ses **églises coloniales et par son canal**. Nous ferions également un tour à son **marché aux poissons**. Nous terminerions par une promenade en bateau au marais de Muthurajawela (activité optionnelle).

🍴 Dîner

Repas libre

🏠 Hébergement

Hôtel

Jour 2. Kegalle : le foyer aux éléphants



Negombo 📍
 🚗 70km
 Kegalle 📍

- Ce matin, nous prenons la route en direction de Kegalle à travers une zone montagneuse. Sur notre passage, le spectacle est juste bluffant. L'or vert du Sri Lanka nous bouleverse de sa beauté : rizières, montagnes et plantations de cocotiers.
- Sur notre trajet, nous avons la possibilité de faire escale (en option) au « Millenium Elephant Foundation ». Il s'agit d'un lieu de soins pour ces pachydermes d'Asie. En plus de les observer, nous pourrions y mettre la main à la pâte en leur octroyant leur bain ou en partageant une petite balade à leur côté. Nous irions aussi faire une virée au musée et à la papeterie du coin (recyclant la bouse des éléphants).
- Ensuite, nous nous installerons dans une maison d'hôte non loin de là. Sur place, nous avons le choix entre divers soins relaxants proposés par notre guesthouse. Le tout dans un cadre idyllique. A la carte : divers types de massages et de traitements issus des pratiques ayurvédiques (soins non-inclus).

☕ Petit déjeuner	Hôtel
🍴 Dîner	Repas libre
🏠 Hébergement	Chez l'habitant

Jour 3. Relaxation à Kandy



Kegalle 📍
 🚗 40km
 Kandy 📍

- Après le petit-déjeuner, nous pouvons valoriser notre temps libre avec une visite de Kandy, la dernière capitale monarchique du Sri Lanka. Nous pourrions commencer par parcourir son centre-ville à pied, avec la découverte de son fameux Temple de la Dent. Il s'agit d'une pagode très sacrée pour les pèlerins bouddhistes. Paraît-il qu'elle conserve une relique importante : la canine de Bouddha.
- Après cette virée culturelle, nous pourrions profiter d'une balade autour du **lac Victoria** (4km environ), avant de poursuivre par son marché aux légumes.
- Dans le courant de l'après-midi, retour à l'hôtel pour bénéficier du **programme bien-être** que vous aurez choisi. (*en option*)

☕ Petit déjeuner	Chez l'habitant
🍴 Dîner	Repas libre
🏠 Hébergement	Chez l'habitant

Jour 4. Direction Ella par le train



Kandy 📍
 🚗 6km - 🕒 20m
 Peradeniya 📍
 🚗 95km
 Nanu oya 📍
 🚗 65km
 Ella 📍

- La péninsule du Sri Lanka se démarque particulièrement pour sa nature généreuse. Nous pouvons en attester après avoir visité le jardin botanique de Peradeniya. Ce coin de charme est circonscrit sur 60 hectares et est bordé par la rivière Mahaweli. Il est plaisant de s'y balader pendant quelques heures. Balade entre les palmiers royaux, les platebandes de fleurs, les orchidées, et les arbres à boulets de canon.
- L'après-midi, nous attrapons un train à la **gare de Peradeniya**, en direction de Nanu Oya . Le trajet nous offre d'incroyables paysages et nous dévoile toute la beauté de la nature et de la campagne sri lankaise.
- À destination, nous reprenons la route en direction d'Ella. Si nous arrivons avant le coucher de soleil, pourquoi pas aller faire l'ascension du « Litte Adam's Peak». La vue d'en haut est renversante, surtout au moment du crépuscule.

☕ Petit déjeuner	Chez l'habitant
🍴 Dîner	Repas libre
🏠 Hébergement	Hôtel

Jour 5. Rendez-vous au Lipton's Seat



Ella 📍
25km - 🕒 4h
Ella 📍

- Le **tuk-tuk** sera notre transport salubre du matin (4 heures environ). Ce petit véhicule primaire nous emmène à travers rizières, forêts et champs de thé. En chemin, notre chauffeur nous laisse profiter du paysage avec quelques haltes et des passages à pied. Il nous conduit ensuite dans la petite ville d'Haputale. Celle-ci est lovée au creux d'un magnifique corridor montagneux. Les choses que nous pouvons y faire :
 - visiter le « **Lipton's Seat** », lieu où un génie du thé se ressourçait
 - bourlinguer entre les plantations de théiers
 - comprendre le processus de maturation de la feuille de thé, accompagné d'un guide assigné
 - rencontrer les cueilleuses
 - déguster une bonne tasse de cette fameuse boisson aromatisée

☕ Petit déjeuner	Hôtel
🍴 Déjeuner	Pique-nique
🍷 Dîner	Repas libre
🏠 Hébergement	Hôtel

Jour 6. Le parc national d'Udawalawe



Ella 📍
🚗 100km
Udawalawe 📍

- Direction le parc national d'Udawalawe dans le sud de l'île. Le chemin menant à cette aire de préservation est parsemé de joyaux naturels.

En cours de route, arrêt aux majestueuses cascades de Ravana.
- Dans l'après-midi, nous montons à bord d'une jeep. Cela marque le début de notre **safari au sein du parc**. Ce dernier, créé en 1972, recense une intéressante population d'éléphants et une multitude d'espèces d'oiseaux. Nous pouvons aussi y apercevoir des ours, des sambars, des varans, des crocodiles et des léopards.

☕ Petit déjeuner	Hôtel
🍷 Dîner	Repas libre
🏠 Hébergement	Hôtel

Jour 7-8. Yoga & Ayurvéda à Talalla



Udawalawe 📍
🚗 80km
Talalla 📍

- Aujourd'hui, nous nous rendons à l'« Elephant transit home ». Il s'agit d'un havre de vie pour les petits pachydermes. Ils y sont dorlotés puis relâchés dans la nature à un certain stade de leur vie. (*en option*)
- Nous poursuivons ensuite vers Talalla. Il s'agit d'un des plus beaux rivages dans cette partie de l'île. Nous y bénéficierons d'un séjour balnéaire avec divers **programmes bien-être** offerts par notre hôtel spécialisé (*soins non-inclus*).
- Deux jours afin de bien en tirer l'essence des programmes bien-être prévus par notre hôtel. Ce sera massages, thérapies et soins. Aussi, plusieurs alternatives nous seront proposées afin d'occuper notre temps libre : séance de yoga, appel à la méditation, cours de surf, farniente sous la chaleur des tropiques, et aventure gastronomique avec un bon plat de poisson frais à déguster au bord de la plage.

(*en supplément*)

☕ Petit déjeuner	Hôtel
	Hôtel

🍴 Dîner	Repas libre
🏠 Hébergement	Hôtel

Jour 9. Balade à vélo dans la campagne Sri lankaise



Talalla 📍
 🚗 60km
 Galle 📍
 🚗 125km
 Colombo 📍

- Une dernière baignade à Talalla, avant de partir découvrir le fort de Galle. Empruntant son architecture à divers styles coloniaux, le fort construit au XVII^e siècle, se trouve à un emplacement isolé de la ville. Aux allures de bourgade, c'est un lieu où plane une atmosphère calme et paisible. On ira faire le tour de ses remparts, de son phare, d'une de ses églises et de ses multiples boutiques de souvenirs.
- L'après-midi, se sera en **deux roues!** Sous la tutelle d'un guide local, nous partons en excursion à travers le paysage rural cinghalais. Se dévoile à nous vertes rizières, potagers et petits villages. Nous pédalons durant **une heure et demie**. Et si entretemps, la soif nous interpelle, pourquoi pas se rafraîchir avec de l'eau de coco.
- En fin de journée, route pour la capitale, Colombo.

☕ Petit déjeuner	Hôtel
🍴 Dîner	Repas libre
🏠 Hébergement	Hôtel

Jour 10. Bonjour Colombo, au revoir Sri Lanka



Départ 📍

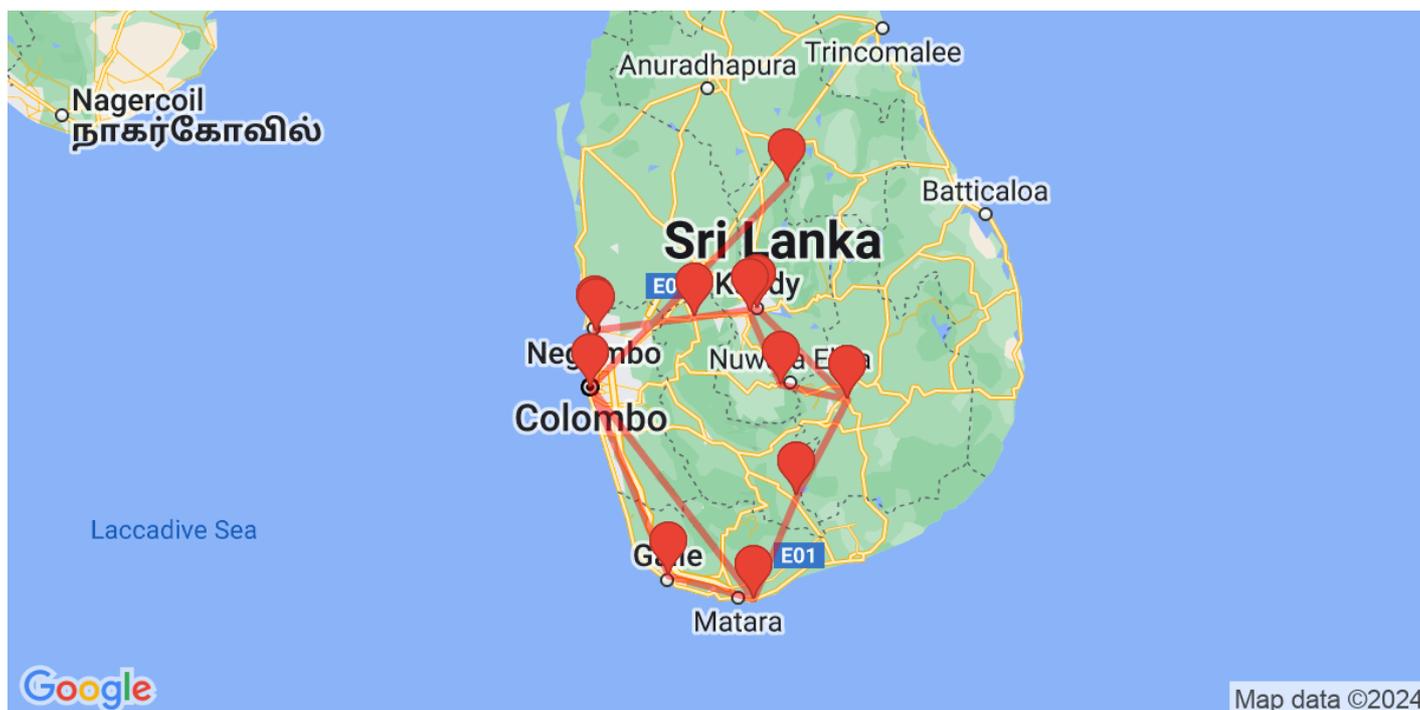
- Aujourd'hui, nous profiterons de nos derniers instants au Sri Lanka pour visiter Colombo. Cette ville côtière regorge de sites intéressants.

Possibilité de nous promener du côté de ses quartiers populaires : Pettah avec sa mosquée et son bazar, **City Hall** avec ses édifices au style colonial. Nous sillonnerons allègrement les rues de cette capitale jusqu'à atteindre le lac Beira. Là ; nous en ferons le tour et nous irons faire un saut au temple de Gangaramaya. Nous en profiterons notamment pour faire nos dernières emplettes, et pourquoi pas rencontrer notre agent local.

- Nous terminerons notre petite virée ainsi que notre aventure sur cette belle île d'Asie en prenant notre vol à l'**aéroport international de Colombo**.

☕ Petit déjeuner	Hôtel
------------------	-------

Carte itinéraire



Tarif par personne pour un circuit privatisé

4-4
690 EUR

Prix indiqué sur la base de 4 voyageurs

Inclus

- Transport en véhicule privé climatisé avec un chauffeur guide anglophone
- Taxes gouvernementales
- Assistance de l'équipe 7j/7 et 24h/24
- Demi-journée de safari en jeep dans le parc national d'Udawalawe
- Hôtels en chambre double
- Petits-déjeuners inclus
- Frais de parking essences et péages ; frais d'hébergement et de repas du chauffeur
- Balade guidée dans les environs de Galle avec guide anglophone
- Billet de train en seconde classe (sous réserve de disponibilité)
- Safari en tuk-tuk ; pique-nique inclus

Non inclus

- Vols internationaux
- Frais de visa
- Visites et activités non mentionnées dans la section "inclus"
- Pourboires et dépenses personnels
- Assurance voyage
- Déjeuners et dîners sauf mentionnés dans la section "inclus"
- Boissons durant les repas

Informations supplémentaires

Conditions générales de vente

Modalité d'inscription

Toute demande d'inscription doit être effectuée par e-mail auprès de l'Agence Locale ou directement en ligne depuis l'Espace Client accessible depuis le site internet de l'Agence Locale ou le site de notre regroupement www.nomadays.fr.

Pour se connecter à l'Espace Client, il suffit de saisir l'identifiant et le mot de passe déterminés lors de la première connexion.

L'inscription est considérée comme définitive une fois le formulaire de réservation en ligne complété et à réception du règlement de l'acompte et/ou du solde en fonction de la date d'inscription.

Selon les prestations choisies et les règlements du pays, une photocopie du passeport pourra être demandée par l'Agence Locale. En cas de non envoi de la photocopie du passeport dans les délais indiqués par l'Agence Locale, celle-ci ne pourra pas garantir la bonne exécution des prestations réservées.

Une fois le paiement effectué, un e-mail de confirmation est envoyé au Client. Il comprend la confirmation du règlement ainsi que la facture électronique téléchargeable.

Un accusé de réception est envoyé au Client par voie électronique. Dans l'hypothèse où le Client ne recevrait pas l'accusé de réception, la réservation serait néanmoins définitive à compter de sa réception par l'Agence Locale.

Modalité de paiement

Inscription réalisée plus de 30 jours avant la date du départ

Le Client doit payer un acompte de 30% du montant total des prestations réservées. Le solde du séjour doit être versé au plus tard à 30 jours avant la date de début dudit séjour.

Inscription réalisée moins de 30 jours avant la date du départ

Le Client doit régler en une seule fois la totalité du montant du voyage.

Moyens de paiements

À la confirmation de votre réservation, votre agent locale vous préparera votre facture électronique, éditée au nom du collectif d'agences locales Nomadays, agence de voyage dûment immatriculée en France. Les paiements se font soit :

- par carte bancaire en ligne et sans frais, depuis les liens de paiements disponibles sur la facture électronique.
- par virement bancaire sur le compte de l'agence de voyage Nomadays, basée en France et dûment immatriculée.

La facture électronique est mise à jour à chaque réception de paiement, et reste consultable à tout moment depuis l'Espace Client. Elle est entre autre téléchargeable et imprimable.

Conditions d'annulation

Conditions et frais d'annulation

Dans le cas où le Client se trouverait dans l'obligation d'annuler le voyage, il devra en informer l'Agence Locale et son assureur par tout moyen écrit permettant d'avoir un accusé réception, dès la survenance du fait générateur de cette annulation. La date d'émission de l'écrit sera retenue comme date d'annulation pour la facturation des frais d'annulation. En règle générale, la compagnie d'assurance apprécie, en fonction des documents que le Client lui communique directement, la date du fait générateur à l'origine de la décision d'annuler le voyage pour accepter de rembourser les frais d'annulation.

Barème des frais d'annulation totale :

- plus de 45 jours avant la date de départ : 30% du prix total TTC du voyage
- de 44 à 31 jours avant la date de départ : 40% du prix total TTC du voyage
- de 30 à 14 jours avant la date de départ : 50% du prix total TTC du voyage
- de 13 à 7 jours avant la date de départ : 75% du prix total TTC du voyage
- moins de 7 jours avant la date de départ : 100% du prix total TTC du voyage

Barème des frais d'annulation partielle, sauf cas particuliers :

Si un voyageur inscrit à un voyage privatisé annule sa participation, alors que le voyage est maintenu pour les autres participants :

- pour les prestations personnelles (non partagées) : le barème des frais d'annulation ci-dessus sera appliqué pour le voyageur qui annule.
- pour les prestations partagées : des frais égaux à 100%, quelle que soit la date d'annulation, seront facturés au participant qui annule sur sa quote-part des prestations partagées du voyage.

Lorsque plusieurs clients se sont inscrits sur un même dossier et que l'un d'eux annule son voyage, les frais d'annulation sont prélevés sur les sommes encaissées pour ce dossier, quel que soit l'auteur du versement.

En cas d'annulation, pour quelque raison que ce soit, les frais extérieurs au voyage souscrit chez l'Agence Locale et engagés par le Client tels que, frais de transport jusqu'au lieu de départ du voyage et retour au domicile (billets d'avion, de train ou de bus), frais d'obtention des visas, documents de voyages, frais de vaccination, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement.

Cession de contrat

En cas de cession du contrat, le Client est tenu d'en informer l'Agence Locale au plus tard 7 jours avant le départ par e-mail. Cette cession est possible sous réserve de disponibilité du transport aérien et du niveau adéquat du cessionnaire. Elle pourra entraîner des coûts supplémentaires (notamment en cas de modification de billet d'avion et de prestations nominatives), qui seront facturés au cessionnaire désigné. En tout état de cause, le cédant et le cessionnaire sont tenus solidairement du paiement du prix du voyage et des frais complémentaires éventuels.

Passeport et visa

Les frontières de Sri Lanka ont été réouvertes à tous les voyageurs du monde le 21 janvier 2021. Des conditions et mesures nécessaires ont été mises en place pour vous accueillir au mieux et en toute sécurité.

Une fois que vous aurez contacté **Mai Globe Travels**, sélectionnez vos hébergements parmi la liste des **hôtels Safe & Secure de niveau 1** avec l'aide de votre conseiller voyage.

Il faudrait que vous voyagiez dans une bulle sanitaire pendant 14 jours/13 nuits. Les hôtels Level 1 sont les seuls établissements dans lesquels il vous sera possible de séjourner pendant les 14 premiers jours (vous pourrez changer d'hôtel pendant le séjour). Vous avez le choix entre différentes catégories d'hébergements (allant de 1 à 5 étoiles), à travers le pays. Vous pourrez circuler librement au sein de l'hôtel, et aurez accès à l'entièreté des services et facilités telles que piscine, spa, salle de sport etc. A noter qu'il n'y a pas de séjour minimum requis, vous pouvez choisir de rester seulement quelques jours sur l'île.

Vous ferez un **test PCR** le jour de votre arrivée à l'hôtel, vous êtes prié de rester dans votre chambre jusqu'à l'obtention de vos résultats négatifs (comptez 24h en moyenne). Un second test devra être effectué avant votre départ, une fois le résultat de ce test reçu, s'il est négatif vous êtes autorisé à voyager librement.

Pour les enfants entre 2 et 12 ans, ils doivent faire un test PCR avant la fin des 14 jours de bulle sanitaire.

Une fois que vous avez finalisé et confirmé votre séjour, nous vous communiquerons les numéros de référence des réservations d'hôtel. L'immigration s'assure que vous ayez une réservation level 1 avant d'approuver le visa.

Payez les tests PCR & assurance Covid-19

Avant de procéder à votre demande de visa ETA, il faut vous assurer d'avoir payé vos 2 tests PCR, soit 40 USD / test / personne. Il vous faudra aussi payer pour l'assurance Covid-19 de 12 USD / personne. Vous pourrez régler ces prestations (tests PCR et assurance) auprès de notre agence. Prochainement, une application téléphonique sera mise en service à cet effet.

Demandez votre visa ETA

Les frais du visa ETA s'élèvent à 35 USD / adulte, gratuit pour les enfants de moins de 12 ans. Pour les ressortissants d'un pays s'arc, le visa est de 20 USD / adulte. Remarque: le visa ETA est non remboursable et non transférable à une autre personne. De plus, soyez vigilant dans l'enregistrement de vos données personnelles, aucune erreur ne sera tolérée.

Réservez vos billets d'avion

Une fois que vous avez obtenu le visa, vous pouvez ensuite procéder à l'étape suivante : réservez vos billets d'avion! La preuve de vos réservations ainsi que l'obtention du visa vous seront certainement demandée par la compagnie aérienne. Quand vous passerez aux douanes sri lankaises, il vous faudra remplir et remettre un formulaire d'arrivée et un formulaire de déclaration de santé (nouvelle procédure en raison de la pandémie Covid-19). Si toutefois vous ne les aviez pas reçus, vous les trouverez dans le hall d'arrivée de l'aéroport. Si vous êtes vacciné, pensez à prendre votre certificat de vaccination (en anglais).

Remarque : Un test PCR négatif est obligatoire pour tout voyage au Sri Lanka, à faire moins de 72H avant votre horaire de départ du pays d'origine.

Validité du visa

La validité du visa est de 180 jours après son émission et il a une double entrée pour un séjour maximum de 30 jours au total. Les autorités vous enverront votre ETA Sri Lanka par e-mail. Assurez-vous que votre passeport soit valide pendant au moins 6 mois à compter de la date d'entrée prévue. Attention, vous ne pouvez pas obtenir un nouveau visa ETA pendant que vous êtes au Sri Lanka, que votre visa actuel soit valide ou expiré. Cependant, un visa ETA peut être prolongé auprès du bureau de l'Immigration, qui se trouve près de Colombo.

Bien vérifier l' éligibilité ETA au Sri Lanka ?

Vous pouvez utiliser le vérificateur de visa en cliquant [ici](#) pour vérifier votre éligibilité ETA. Sélectionnez votre nationalité et le Sri Lanka comme destination pour obtenir les informations.

Conseils et infos utiles

Il est vivement recommandé de photocopier tous vos documents importants comme votre passeport, vos billets d'avion, votre police d'assurance, votre permis de conduire, etc., et de garder les originaux dans un endroit sécurisé. Cela vous évitera beaucoup de désagrément en cas de perte ou de vol.

Pour une demande de prolongation de la durée de votre séjour, il convient de le faire au moins 8 jours avant l'expiration du premier mois de séjour, et de l'adresser à l'adresse suivante : Department of Immigration and Emigration : Suhurupaya, Subuthi Dr, Battaramulla, téléphone : +94115329000.

Assurance

ASSURANCES ANNULATION ET ASSISTANCE

Pour participer à nos voyages, vous devez impérativement être assuré en assistance-rapatriement et frais médicaux à l'étranger.

Votre agence locale vous encourage à prendre connaissance du contrat spécifique élaboré avec notre partenaire **CHAPKA ASSURANCES et AXA ASSISTANCE**.

Pour souscrire à une assurance, connaître les garanties et les tarifs, suivez le lien ci-dessous.

CAP EXPLORER : La solution d'assurance complète conçue pour vivre sereinement votre voyage !

Choisissez la formule qui vous correspond le mieux:

- Explorer'Multirisque
- Explorer'Annulation
- Explorer'Assistance
- Explorer' Complémentaire Carte Bancaire

Spécifiques à nos voyages, nous suggérons fortement d'y souscrire.

Si vous choisissez de souscrire à l'une de ces formules, la convention détaillant l'ensemble des garanties et les modalités de déclaration du sinistre sont disponibles sur le site Internet de l'assureur.

Votre agence locale en aura connaissance, mais seul le participant est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Le participant doit donc conserver cette convention avec lui pendant toute la durée de son voyage.